

平成30年度 JBA公認D級コーチ養成講習会 日程表

改訂版(2018.9)

競技名 バasketボール 競技

平成30年8月1日現在 (一財)島根県Basketボール協会

	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日
期日	9月15日(土)	9月16日(日)	10月27日(土)	10月28日(日)	11月10日(土)	11月11日(日)	11月24日(土)	11月25日(日)
会場	松江高専236講義室	松江高専第2体育館	附属中学校体育館		附属中学校体育館	附属中学校ライブラリー	附属中学校体育館	
住所・会場最寄駅・バス停	松江西市生馬町14-4・一畑バス 高専前		松江市菅田町167-1 松江市営バス 附中前		松江市菅田町167-1 松江市営バス 附中前		松江市菅田町167-1 松江市営バス 附中前	
9:00		基礎理論③ 1H <small>バスケットボールの特性&基本姿勢</small>		指導実習⑥ 1H <small>マンツーマンディフェンスの基本</small>		8:30開始 基礎理論⑤ 1H 外傷予防と応急手当		指導実習③ 1H 1対1のオフENSE <small>(パスを受けるための動き)</small>
10:00		実技④ 2H <small>基本的なシュート&ワンハンドショット</small>		指導実習⑦ 2H <small>マンツーマンディフェンスの連携</small>		基礎理論⑧ 1H <small>バスケットボールに必要なトレーニングとその原理</small> 2H 講師 門脇俊 補助講師 藤田壮志		指導実習④ 2H 1対1のオフENSE <small>(パスを受けてからの動き)</small>
11:00		実技⑤ 2H <small>遊びやミニゲームを使った指導</small>		指導実習⑧ 2H トランジションオフENSE		基礎理論⑤ 1H 外傷予防と応急手当		指導実習⑤ 2H 1対1のオフENSE <small>(インサイドでの動き)</small>
12:00						基礎理論⑧ 1H <small>バスケットボールに必要なトレーニングとその原理</small> 2H 講師 伊藤吉昭 補助講師 藤田壮志		5H 講師 藤田壮志
13:00	基礎理論① 2H コーチの役割と責任	5H 講師 森山恭行	実技① 1H フットワーク&ハンドワーク	5H 講師 上代裕一 補助講師 藤田壮志	基礎理論④ 2H 練習計画の立案 <small>(トレーニング計画を含む)</small>	指導実習① 1H ボールコントロール指導の方向性 1H 講師 藤田壮志	基礎理論⑥ 2H <small>バスケットボールの技術変遷史&ルールの理解</small>	
14:00	基礎理論② 2H <small>育成年代のコーチング&特に注意したいこと</small>		実技② 1H ボールハンドリング&ドリブル		基礎理論⑦ 2H 戦術の考え方		2H 講師 橋本恵一	
15:00			実技③ 2H <small>バスとキャッチ&ルーズボールとリバウンド</small>				指導実習② 2H シュート指導の方向性	
16:00	基礎理論③ I 1H <small>バスケットボールの特性&基本姿勢</small>		指導実習⑥ 1H <small>マンツーマンディフェンスの基本</small>		4H 講師 吉野純一 補助講師 藤田壮志		指導実習③ 1H 1対1のオフENSE <small>(パスを受けるための動き)</small>	
17:00	5H 講師 森山恭行		5H 講師 上代裕一 補助講師 小林敏朗		指導実習① 1H <small>ボールコントロール指導の方向性</small> 1H 講師 藤田壮志		3H 講師 藤田壮志	
18:00								
講義時間数	5H	5H	5H	5H	5H	5H	5H	5H
宿泊の有無	無	無	無	無	無	無	無	無

※講義科目については、『オフィシャルブック2014』に記載されている区分・科目番号にて表記する。
 ※時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。